

LES MODALITÉS PRATIQUES

- Intéressé ? Vous souhaitez une animation ou des informations, contactez le centre de planning.
- Prix ? Les animations sont gratuites (subsidées par la Région Wallonne)
- Thème ? Une rencontre préalable nous permettra d'analyser votre demande pour éclaircir vos attentes
- Lieu ? Les animations se déroulent soit dans les locaux du planning familial soit dans votre établissement
- Durée de l'animation : 2h par animation ou plus si un suivi est nécessaire mais des aménagements en fonction de vos possibilités horaires sont possibles
- Nombre de participants : suivant le nombre de participants, il est parfois préférable de scinder le groupe
- Matériel : à discuter suivant la méthode d'animation choisie.
- Par qui ? Une équipe pluridisciplinaire formée à l'animation en éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle
- Autres possibilités : si vous souhaitez une adaptation du contenu des animations ou aborder d'autres thèmes n'hésitez pas à nous soumettre vos demandes. Nous les analyserons ensemble et tenterons d'y répondre de la meilleure façon.
- Si vous souhaitez obtenir gratuitement nos deux autres programmes de prévention à destination des ados et des adultes, contactez le centre de planning.

LES TECHNIQUES D'ANIMATION

Vu que les thèmes abordés touchent à la vie intime de chacun, le but de nos animations est non seulement de donner des informations mais surtout d'établir un moment d'échange, un lieu de parole, une possibilité pour les enfants d'être entendus dans leurs propres questions et soutenus dans la recherche de leurs propres réponses.

Il s'agit d'un travail en petits groupes, effectué de manière active, créative et ludique.

En fonction du public et du temps dont nous disposons, nos animateurs utilisent différentes techniques et outils adaptés en fonction de l'âge des enfants.



**Centre de Planning et de Consultation
Familiale et Conjugale, asbl**
16, rue de la Wallonie B-7500 Tournai
069/84 72 04 - Fax 069/84 72 02
Email : fhournai@gmail.com
Site Internet : planningfamilialtournai.be
Agréé et subventionné par la Région Wallonne (8030)
Ed. resp. : C. Poncin, 16, rue de la Wallonie - 7500 Tournai

« Grandir »

À destination des enfants de la maternelle au primaire



« Contentons-nous de faire réfléchir, n'essayons pas de convaincre » – Georges Braque

L'équipe du centre de planning familial « La Famille Heureuse » s'est beaucoup interrogée et s'interroge toujours sur les différentes problématiques de la vie.

Au fil de nos nombreuses rencontres individuelles et collectives avec notre public nous sommes amenés à nous remettre sans cesse en question et à réajuster notre travail.

Pour permettre à l'individu d'acquiescer sa propre identité dans la société, nous trouvons qu'il est important de lui donner l'occasion de s'exprimer sur des thèmes qui le touchent, de relativiser les problèmes qu'il vit en exprimant son point de vue en toute liberté, en écoutant celui de l'autre, en le reconnaissant comme différent.

C'est pourquoi notre centre vous propose d'ouvrir des espaces de parole, de réflexion afin d'accompagner les individus dans leur compréhension des changements de la vie.

*L'équipe du centre, Laurence Debaisieux, Christel Henri,
Marie Demonchaux, Gaëlle De Veseleer*



OBJECTIFS POUR LES ANIMATIONS

Prévention-éducation-Information

- Éveiller les enfants aux relations interpersonnelles
- Développer la conscience de leur corps
- Susciter leur esprit critique vis-à-vis des différentes normes véhiculées par la société
- Les amener à grandir et à communiquer dans le respect mutuel

Tout en restant des adultes de repères, nous élaborons un climat de confiance propice à des prises de conscience dans lequel les jeunes peuvent s'exprimer librement.



LES THÈMES ABORDÉS

Expression des sentiments, des besoins

L'animation a pour objectif de familiariser les enfants avec ce qu'ils éprouvent, les aider à mieux reconnaître, nommer et différencier les émotions présentes chez eux et chez les autres. Ils apprendront aussi à identifier les émotions sur base des manifestations physiques qui les accompagnent. Ils apprendront également à donner un « nom » à l'émotion. C'est donc en invitant les enfants à exprimer leurs émotions, même négatives, qu'ils apprendront progressivement à mieux les maîtriser et mieux les vivre.

N.B. Ce module nécessite plusieurs séances réparties sur l'année

Les autres et moi

Cette animation a plusieurs objectifs. Amener les enfants à :

- Mieux se connaître et connaître les autres ;
- Augmenter l'estime de soi, la confiance en soi ;
- Expérimenter la coopération au sein du groupe ; découvrir la dynamique de groupe ;
- Découvrir les différentes attitudes en conflit et leurs conséquences ;
- S'exercer à l'écoute de soi, de ses émotions et celles des autres ;
- Apprendre à gérer le conflit.

NB : Ce module nécessite plusieurs séances réparties sur l'année scolaire.

Respect du corps et intimité

Mon corps, c'est mon corps. Reconnaître ce qui est agréable pour moi et ce qui ne l'est pas. Apprendre à dire non. Comment faire respecter mon intimité et respecter celle des autres ?

Parcours prudence

Un jeu pour sensibiliser à la prévention de la maltraitance et des abus sexuels dans différents contextes (dans la rue, à la maison,...). Ce jeu a un intérêt éducatif, récréatif et a pour but de tester les acquis des enfants.

Filles et garçons... Accordons-nous !

Un module d'animation pour promouvoir les relations égalitaires entre les filles et les garçons.

Les identités masculines et féminines se construisent socialement. Les modèles de l'homme fort, dominant, sûr de soi et de la femme faible, douce, passive, sont encore prédominants dans l'éducation des filles et des garçons. Chaque sexe se voit attribuer des rôles sociaux déterminés. Avec, comme conséquence, une inégalité de pouvoir et de droits

entre les hommes et les femmes. Les objectifs généraux des animations sont d'intervenir positivement dans le processus de construction de l'identité du garçon et de la fille. Pour ce faire, le module propose la promotion de modèles d'hommes et de femmes non traditionnels dont les caractéristiques et qualités sont indépendantes de leur appartenance au sexe féminin ou masculin. Ils introduisent la notion de rapport non-sexiste basée sur le respect mutuel et le développement de relation d'amitié et de coopération entre garçons et filles.

À travers les jeux et les exercices, l'animation amène les enfants :

- à se questionner sur les stéréotypes, les rôles sexués et leur influence « limitante ».
- à remettre en question ces comportements appris et à imaginer un autre monde possible.

NB : Ce module nécessite plusieurs séances réparties sur l'année scolaire.

D'où je viens ?

Il s'en passe des choses de la conception d'un bébé jusqu'à sa naissance ! D'où je viens ? Comment ça marche ? Pourquoi suis-je une fille, un garçon ? etc.

Bien surfer, ça s'apprend

Au travers différents outils, l'animation amène les enfants à surfer en toute sécurité sur internet, à développer l'esprit critique et à initier un débat sur internet.

En route vers l'adolescence

Pas de doute, la puberté est une période un peu bizarre pour les filles et les garçons. Les transformations physiques et psychologiques peuvent être pour eux source de fierté, mais aussi de préoccupations, d'angoisses, d'incertitude...

C'est pourquoi l'animation tentera de mettre l'accent sur les modifications qui interviennent à la puberté, d'aider les enfants à formuler leur ressenti face à ces changements et à se reconnaître dans ce corps qui se transforme.

Découverte du centre de planning familial

Une visite pour découvrir les lieux, faire connaissance avec des professionnels et s'informer sur les aides proposées une première approche ludique pour se sentir plus à l'aise pour y revenir un jour.

NB : si le groupe ne peut se rendre au planning, l'animation peut se faire dans la classe.