

ou d'ados. L'objectif principal est de susciter la réflexion sur les démarches éducatives et les comportements des parents.

Paroles de parents

Un jeu de cartes pour permettre aux parents d'échanger sur les préoccupations liées à leur(s) enfant(s) et favoriser la prise de conscience des compétences et des ressources de chacun par rapport à ses pratiques éducatives afin de mieux les exploiter.

Enceinte ! Ce n'est pas une mince affaire

À partir d'images extraites d'une bande dessinée qui croque avec cynisme et humour les neuf mois de grossesse que vivent toutes les femmes attendant un heureux événement, on abordera le vécu et les émotions qui traversent cette période.

Chemins de Parents

Un jeu ludique sur le thème de la parentalité pour permettre aux parents de parler de leur conception de l'éducation, du rapport aux enfants et aux adolescents, de la vie de famille, des réponses éducatives...

La sexualité de l'enfant expliquée aux parents

Animation qui explorera la place qu'occupe la sexualité dans le développement normal et global de l'enfant de 0 à 12 ans. Comment réagir, encadrer, rassurer ? Que penser d'un comportement particulier ? Les jeux sexualisés sont-ils acceptables ? Et que répondre à toutes ces questions de l'enfant. « Comment on fait les bébés ? Pourquoi je ne peux pas me marier avec maman ?... »

Maîtrisons les écrans

Animation qui tentera de répondre aux questions suivantes : pourquoi ne pas mettre un enfant de moins de 3 ans devant un écran ? À quel âge l'enfant est-il suffisamment « équipé » pour utiliser une console de jeux ? Comment et à partir de quel âge apprendre à nos enfants l'usage d'internet ?

LES MODALITÉS PRATIQUES

- Intéressé ? Vous souhaitez une animation ou des informations, contactez le centre de planning.
- Prix ? Les animations sont gratuites (subsidées par la Région Wallonne)
- Thème ? Une rencontre préalable nous permettra d'analyser votre demande pour éclaircir vos attentes
- Lieu ? Les animations se déroulent soit dans les locaux du planning familial soit dans votre établissement
- Durée de l'animation : 2h par animation ou plus si un suivi est nécessaire mais des aménagements en fonction de vos possibilités horaires sont possibles
- Nombre de participants : suivant le nombre de participants, il est parfois préférable de scinder le groupe
- Matériel : à discuter suivant la méthode d'animation choisie.

- Par qui ? Une équipe pluridisciplinaire formée à l'animation en éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle
- Autres possibilités : si vous souhaitez une adaptation du contenu des animations ou aborder d'autres thèmes n'hésitez pas à nous soumettre vos demandes. Nous les analyserons ensemble et tenterons d'y répondre de la meilleure façon.
- Si vous souhaitez obtenir gratuitement nos deux autres programmes de prévention à destination des ados et des enfants, contactez le centre de planning.

LES TECHNIQUES D'ANIMATION

Vu que les thèmes abordés touchent à la vie intime de chacun, le but de nos animations est non seulement de donner des informations mais surtout d'établir un moment d'échange, un lieu de parole, une possibilité pour les participants d'être entendus dans leurs propres questions et soutenus dans la recherche de leurs propres réponses.

Il s'agit d'un travail en petits groupes, effectué de manière active et créative.

En fonction du public et du temps dont nous disposons, nos animateurs utilisent différentes techniques comme

- la mise en image d'informations, d'idées, par la création de panneaux, brainstorming,...
- l'expression de sentiments à partir d'un photo-langage, d'une vidéo,...
- la mise en scène de nouveaux comportements-ressources par la création de scénarios, par des jeux interactifs,...
- etc.



Centre de Planning et de Consultation Familiale et Conjugale, asbl

16, rue de la Wallonie B-7500 Tournai

069/84 72 04 - Fax 069/84 72 02

Email : fhtournai@gmail.com

Site Internet : planningfamilialtournai.be

Agréé et subventionné par la Région Wallonne (8030)

Ed. resp. : C. Poncin, 16, rue de la Wallonie - 7500 Tournai

Et si on en parlait ...

À destination des adultes



« Contentons-nous de faire réfléchir, n'essayons pas de convaincre » – Georges Braque

L'équipe du centre de planning familial « La Famille Heureuse » s'est beaucoup interrogée et s'interroge toujours sur les différentes problématiques de la vie.

Au fil de nos nombreuses rencontres individuelles et collectives avec notre public nous sommes amenés à nous remettre sans cesse en question et à réajuster notre travail.

Pour permettre à l'individu d'acquiescer sa propre identité dans la société, nous trouvons qu'il est important de lui donner l'occasion de s'exprimer sur des thèmes qui le touchent, de relativiser les problèmes qu'il vit en exprimant son point de vue en toute liberté, en écoutant celui de l'autre, en le reconnaissant comme différent.

C'est pourquoi notre centre vous propose d'ouvrir des espaces de parole, de réflexion afin d'accompagner les individus dans leur compréhension des changements de la vie.

L'équipe du centre, Laurence Debaisieux, Christel Henri,
Marie Demonchaux, Gaele De Veseleer



LES THÈMES ABORDÉS

La puberté et les changements de l'adolescence

L'animation permettra aux parents d'acquérir de nouvelles connaissances sur la puberté, de se questionner sur les changements qui accompagnent cette période significative de la vie des adolescents et permettra d'accroître leur habilité à parler de la puberté avec leur enfant.

Les infections sexuellement transmissibles et le SIDA

Cette animation est destinée à acquérir des nouvelles connaissances concernant l'infection au VIH et les autres infections transmissibles sexuellement, à sensibiliser à la nature asymptomatique de ces maladies,



à leurs conséquences à long terme ainsi qu'à leurs différents modes de transmission. Prendre conscience de l'importance d'adopter des comportements préventifs plus sûrs.

Les méthodes contraceptives

Les parents pourront acquérir de nouvelles connaissances sur les différentes méthodes de contraception et sur les bienfaits d'une double protection. Ils auront l'occasion de discuter des avantages et des inconvénients de chacune de celles-ci et de la méthode la plus appropriée pour leur jeune. Les participants seront aussi sensibilisés aux principales difficultés rencontrées par les jeunes face aux méthodes de contraception. Les parents seront invités à réfléchir sur leur rôle et leurs valeurs en matière de contraception.

Le moutard me monte au nez ou comment ne pas en arriver là ?

Savoir dire non à son enfant, éviter qu'il ne devienne un vrai tyran... voilà un beau défi. Pour lequel patience et cohérence augmentées d'une dose d'amour et de communication sont des atouts pour les parents. Au cours de l'animation, nous aborderons des thèmes tels que les colères, la phase d'opposition, les limites, l'autorité.

Amours d'ados : vie affective, sexuelle... Et la famille dans tout ça ?

Les parents éclairciront leur conception de la sexualité et évalueront leur degré de confort à en parler. Les parents seront sensibilisés aux attitudes positives, c'est-à-dire celles pouvant faciliter le dialogue et l'échange entre les parents et leur adolescents. Ils prendront conscience de l'importance et de la pertinence de leur rôle en tant qu'éducateurs à la santé sexuelle.

Câlins-Malins... Le jeu de l'amour et du hasard

Sur le modèle d'un jeu de société, nous aborderons les thèmes tels que la gynécologie, le sida, la contraception, la relation amoureuse... Tout en se divertissant, les joueurs acquièrent les connaissances leur permettant de devenir acteurs de leurs conditions de vie.

Visite d'un planning familial : un endroit à découvrir de toute urgence

Une visite pour franchir le pas de la porte, pour apprivoiser les lieux et découvrir les locaux, pour faire connaissance avec les professionnels du centre, pour se sentir plus à l'aise pour y revenir.

Les relations amoureuses : c'est parce que je t'aime

Animation qui tentera d'amener le groupe à réfléchir aux questions suivantes : la jalousie est-elle une preuve d'amour? Dans un couple, peut-on concilier l'amour et le respect de la liberté de chacun ? S'aimer implique-

t-il d'avoir les mêmes goûts, les mêmes activités ? Où commence la violence dans les relations amoureuses ? Les méthodes utilisées sont actives et ludiques et se basent sur le principe du théâtre-forum.

La violence conjugale : c'est pas toujours frappant mais ça fait toujours mal

Cette violence se rencontre dans tous les milieux et chacun peut y être confronté. C'est pourquoi nous tenterons à l'aide d'outils variés (photolangage, jeu,...) de répondre à un certain nombre de questions comme : comment se manifeste la violence conjugale ?, quelles en sont les causes et les conséquences ? Nous tenterons également de travailler sur les stéréotypes.

Être parents... pas si facile

Être parents peut être un cadeau merveilleux, il faut cependant y être préparé. Au cours de l'animation nous tenterons de répondre aux questions suivantes : quel est le contexte favorable à l'arrivée d'un enfant ?, quelles sont les capacités requises pour être de bons parents ?

La grossesse, être mère, être père, tout un programme

Sous forme d'un jeu, on abordera par exemple les questions relatives à l'évolution de la grossesse, le suivi médical, les techniques de préparation à l'accouchement, la naissance du bébé, ...

Les différentes sexualités

L'objectif de l'animation est d'informer sur les différentes sexualités pour mieux les accepter, de travailler l'acceptation de la différence en allant à l'encontre des préjugés.

Bingo, plein la tête

Avec l'aide d'un support ludique, nous essaierons de mettre des mots sur la santé mentale et la maladie mentale. Nous parlerons du bien-être, des symptômes, des dépendances, des obsessions, des phobies. Nous essaierons d'en savoir plus sur les psy, les thérapies, leur coût, ...

NB : ce jeu s'adresse à des groupes de 6 à 16 adultes ou grands adolescents.

Histoire de dire... une animation sur les relations adolescents/parents

Sous forme d'un jeu de cartes, on abordera les relations adultes/adolescents, la qualité et la nature des communications familiales et les conduites à risque.

Félix, Zoé, Boris et les vôtres

Avec l'aide d'un support ludique, nous essaierons d'interroger les situations éducatives que rencontrent les parents de bébés, de jeunes enfants,