

Bingo, plein la tête

Avec l'aide d'un support ludique, nous essaierons de mettre des mots sur la santé mentale et la maladie mentale. Nous parlerons du bien-être, des symptômes, des dépendances, des obsessions, des phobies. Nous essaierons d'en savoir plus sur les psy, les thérapies, leur coût, ...
NB : ce jeu s'adresse à des groupes de 6 à 16 adultes ou grands adolescents.

Un gars, une fille. Les stéréotypes, parlons-en !

Une animation pour aider les jeunes à vivre des relations plus égalitaires ; permettre aux jeunes de se questionner sur les identités féminines/masculines et les rôles sociaux.

Ados Porno.be

Une animation pour décoder les messages véhiculés par les images à caractère pornographiques, travailler les représentations et les croyances.

« Quizz » droit des jeunes

Animation, réalisée au moyen d'un jeu, avec comme objectif de permettre aux jeunes de prendre connaissance de leurs droits et devoirs essentiels en matière de scolarité, premier emploi, relations familiales, vie affective et sexuelle, santé, contact avec la justice, gestion de l'argent,...

Sexygirl, Bogoss92, et moi ?

Une animation pour permettre aux jeunes de réfléchir et d'adopter des comportements responsables quant à l'utilisation d'internet en lien avec la vie affective et sexuelle et de développer un esprit critique sur l'usage d'internet dans le cadre de leurs relations et des risques associés.

Prévention des agressions sexuelles

Où commence la sexualité abusive ? Qu'entends-on par agression sexuelle ? Qui sont les abuseurs ? Qui sont les victimes ? Comment réagir pour se protéger et protéger les autres ? Autant de questions auxquels nous tenterons de répondre avec les jeunes dans les buts de déconstruire les mythes et prévenir tant que possible les situations d'agressions sexuelles.

Les autres et moi

Cette animation a plusieurs objectifs. Amener les jeunes à :

- Mieux se connaître et connaître les autres
- Augmenter l'estime de soi, la confiance en soi
- Expérimenter la coopération au sein du groupe ; découvrir la dynamique de groupe
- Découvrir les différentes attitudes en conflit et leurs conséquences ;
- S'exercer à l'écoute de soi, de ses émotions et celle des autres ;
- Apprendre à gérer le conflit.

NB : Ce module nécessite plusieurs séances réparties sur l'année scolaire.

LES MODALITÉS PRATIQUES

- Intéressé ? Vous souhaitez une animation ou des informations, contactez le centre de planning.
- Prix ? Les animations sont gratuites (subsidées par la Région Wallonne).
- Thème ? Une rencontre préalable nous permettra d'analyser votre demande pour éclaircir vos attentes.
- Lieu ? Les animations se déroulent soit dans les locaux du planning familial soit dans votre établissement.
- Durée de l'animation : 2h par animation ou plus si un suivi est nécessaire mais des aménagements en fonction de vos possibilités horaires sont possibles.
- Nombre de participants : suivant le nombre de participants, il est parfois préférable de scinder le groupe.
- Par qui ? Une équipe pluridisciplinaire formée à l'animation en éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle.
- Autres possibilités : si vous souhaitez un adaptation du contenu des animations ou aborder d'autres thèmes n'hésitez pas à nous soumettre vos demandes. Nous les analyserons ensemble et tenterons d'y répondre de la meilleure façon.
- Matériel : à discuter suivant la méthode d'animation choisie.
- Si vous souhaitez obtenir gratuitement nos deux autres programmes de prévention à destination des enfants et des adultes, contactez le centre de planning.



Centre de Planning et de Consultation Familiale et Conjugale, asbl

16, rue de la Wallonie B-7500 Tournai

069/84 72 04 - Fax 069/84 72 02

Email : fhournai@gmail.com

Site Internet : planningfamilialtournai.be

Agréé et subventionné par la Région Wallonne (8030)

Ed. resp. : C. Poncin, 16, rue de la Wallonie - 7500 Tournai

« Ados-Plus »

Pour une sexualité responsable. Émoi... et toi ?



À destination des adolescents

« Contentons-nous de faire réfléchir, n'essayons pas de convaincre » – Georges Braque

L'équipe du centre de planning familial « La Famille Heureuse » s'est beaucoup interrogée et s'interroge toujours sur les différentes problématiques de la vie.

Au fil de nos nombreuses rencontres individuelles et collectives avec notre public nous sommes amenés à nous remettre sans cesse en question et à réajuster notre travail.

Pour permettre à l'individu d'acquiescer sa propre identité dans la société, nous trouvons qu'il est important de lui donner l'occasion de s'exprimer sur des thèmes qui le touchent, de relativiser les problèmes qu'il vit en exprimant son point de vue en toute liberté, en écoutant celui de l'autre, en le reconnaissant comme différent.

C'est pourquoi notre centre vous propose d'ouvrir des espaces de parole, de réflexion afin d'accompagner les individus dans leur compréhension des changements de la vie.

*L'équipe du centre, Laurence Debaisieux, Christel Henri,
Marie Demonchaux, Gaëlle De Veseleer*



LES OBJECTIFS POUR LES ANIMATIONS

Prévention-Education-Information

- Acquérir une bonne connaissance de soi, de son corps, des changements physiques et psychologiques ;
- Susciter leur esprit de discernement vis-à-vis des différentes normes véhiculées par la société
- Prendre le temps de réfléchir ensemble
- Permettre à chacun de s'exprimer, de questionner et de communiquer.

Pour ce faire, notre méthode de travail se veut essentiellement active et participative grâce à des activités pratiques et ludiques favorisant l'échange et le dialogue entre jeunes.



LES THÈMES ABORDÉS

La puberté, qu'est-ce qu'il m'arrive ?

Pas de doute, la puberté est une période un peu bizarre pour les filles et les garçons. Beaucoup de questions se bousculent dans leur tête au moment même où leur corps se transforme. L'objectif de l'animation sera d'aider le groupe à mieux comprendre et vivre ces changements physiques et psychologiques.

La contraception

Démystifier certaines idées non fondées sur la contraception et rétablir l'exactitude dans l'information véhiculée, donner de l'information sur les différentes méthodes de contraception, encourager le partage des responsabilités et adopter des comportements sains en matière de contraception.

Etre enceinte ? Que faire ?

L'animation aura comme mots-clés : retard de règles, consultation gynécologique, test de grossesse, désir d'enfant, contraintes de la vie, IVG...

Les IST ou maladies d'amour ?

Sensibiliser et informer sur la présence des infections sexuellement transmissibles, sur les situations à risque et les symptômes. Aborder les moyens de prévention et prendre conscience des conséquences à long terme d'une IST non soignée (cancer du col de l'utérus).

Sida : que savons-nous ? Une animation pour en parler. Cette animation est destinée à mieux cerner une situation à risque, à aider à dépasser le stade de la confiance aveugle pour un comportement plus responsable, à sensibiliser le public à l'égard de ce que vivent les personnes séropositives et à aborder l'amour et la sexualité au temps du SIDA.

Câlins-Malins... Le jeu de l'amour et du hasard

Sur le modèle d'un jeu de société, nous aborderons les thèmes tels que la gynécologie, le sida, la contraception, l'amour... Tout en se divertissant, les joueurs acquièrent les connaissances leur permettant de devenir acteurs de leurs conditions de vie.

Visite d'un planning familial : un endroit à découvrir de toute urgence

Une visite pour franchir le pas de la porte, pour apprivoiser les lieux et découvrir les locaux, pour faire connaissance avec les professionnels du centre, pour se sentir plus à l'aise pour y revenir.

NB : si le groupe ne peut se rendre au planning, l'animation peut se faire dans la classe.

Autour de l'amour

Une animation pour donner l'occasion aux jeunes de se questionner

à propos du sentiment amoureux, et plus largement sur leurs représentations, attentes, peurs, valeurs concernant leur vie affective et sexuelle. En prenant conscience de ces aspects essentiels et en les partageant avec leurs pairs, nous les aidons à élaborer des repères pour leur futur vie d'adulte.

Puisque tu m'aimes dialoguons...ou comment prévenir les violences dans les relations amoureuses

Animation qui tentera d'amener le groupe à réfléchir aux questions suivantes : la jalousie est-elle une preuve d'amour? Dans un couple, peut-on concilier l'amour et le respect de la liberté de chacun ? S'aimer implique-t-il d'avoir les mêmes goûts, les mêmes activités ? Où commence la violence dans les relations amoureuses ? Les méthodes utilisées sont actives et ludiques et se basent sur le principe du théâtre-forum.

Histoire de dire... une animation sur les relations ado/parents. Nous aborderons les relations adultes/adolescents et les conduites à risque des jeunes dans le cadre de la relation adolescent/parent. En fonction du public et du temps, nos animateurs utilisent différents outils tels que vidéo, jeu de cartes, création de scénarios...

La violence conjugale : c'est pas toujours frappant mais ça fait toujours mal

Cette violence se rencontre dans tous les milieux et chacun peut y être confronté. C'est pourquoi nous tenterons à l'aide d'outils variés (photo-langage, jeu,...) de répondre à un certain nombre de questions comme : comment se manifeste la violence conjugale ? quelles en sont les causes et les conséquences ? Nous tenterons également de travailler sur les stéréotypes.

Cette animation peut être complémentaire à l'animation intitulée « les jeunes et le couple ».

Être parents... pas si facile

Être parents peut être un cadeau merveilleux, il faut cependant y être préparé. Au cours de l'animation nous tenterons de répondre aux questions suivantes : quel est le contexte favorable à l'arrivée d'un enfant ? quelles sont les capacités requises pour être de bon parents ?

La grossesse, être mère, être père, tout un programme

Sous forme d'un jeu, on abordera par exemple les questions relatives à l'évolution de la grossesse, le suivi médical, les techniques de préparation à l'accouchement, la naissance du bébé, ...

Les différentes sexualités

L'objectif de l'animation est d'informer sur les différentes sexualités pour mieux les accepter, de travailler l'acceptation de la différence en allant à l'encontre des préjugés.